



VIDA NOVA

K R A A M Z O R G

Kraampakket

Het is heel belangrijk dat er tijdens een thuisbevalling een kraampakket aanwezig is. Een kraampakket wordt in de meeste gevallen gratis aangeboden door de zorgverzekering. Het is verstandig het pakket vier tot zes weken voor de uitgerekende datum in huis te hebben. Een kraampakket behoort de volgende items te bevatten:

- Luiertape
- Matrasbeschermer
- Navelstrengklem
- Handgel
- Alcohol ketonaat 70%
- Wondkompresen
- Verbandwatten
- Kraamverband
- Inlegverband
- Damesverband
- 1x Onderlegger 60x90 dun
- 5x Onderlegger 60x60



VIDA NOVA

K R A A M Z O R G

Overig

Verder moet je de volgende spullen klaar hebben staan voor de bevalling:

- Een ondersteek.
Deze is te huren bij een thuiszorgorganisatie van de 37e week van je zwangerschap.
- Klossen.
Deze worden gebruikt om het bed te verhogen. Een goede werkhoogte voor de verloskundige en kraamverzorgster is 80 cm.
- 2 emmers
- 2 vuilniszakken
- Goed licht *(nodig bij het eventuele hechten)*
- 10 steriel verpakte luiers *(wassen, strijken en erna in plastic inpakken)*
- 2 flanellen luiers
- Dextro Energy snoepjes